

Curs d'Instructor de Curses per Muntanya

L'Àrea de Formació i ECAM obre la convocatòria al Curs d'Instructor de Curses per Muntanya 2021 pels mesos de setembre i octubre de 2021.

El Curs d'Instructor de curses per muntanya de la FEEC té per objectiu formar a les persones que de forma voluntària donen suport i organitzen les activitats de les entitats i clubs excursionistes i de la pròpia Federació.

Competències

- Dinamitzar les activitats de curses per muntanya dins de les entitats i els clubs excursionistes.
- Promoure les activitats de curses per muntanya a les entitats excursionistes, donant suport tècnic i de seguretat (tècnica i material).
- Coordinar les activitats formatives a l'entitat i a la vegueria.
- Assessorar en les activitats relacionades amb les curses per muntanya.

Durada

El curs tindrà una durada de 4 caps de setmana presencials de teòrica i pràctica, a part de classes online entre setmana i e-learning i un dissabte d'avaluació pràctica - teòrica. La càrrega lectiva serà d'unes 93h aproximadament repartides entre contingut online i presencial.

L'assistència a les sortides pràctiques, teòriques presencials i a l'avaluació és obligatòria i es permet l'absència fins a un 20 % del contingut teòric.

Dates i lloc de realització

* El calendari detallat, estarà penjat en unes setmanes al web de la FEEC, aquest pot estar subjecte a canvis.

Les places del curs s'assignaran per ordre d'inscripció i de recepció de la documentació amb un màxim de 20 inscrits. Si hi hagués més sol·licituds que places, tindríem preferència aquells esportistes que per currículum tenen més experiència en la matèria.

Requisits previs dels alumnes

Els requisits mínims per apuntar-se en aquests cursos són:

- Tenir més de 18 anys al dia de la formalització de la inscripció del curs.
- Estar en possessió de la llicència federativa FEEC (modalitat C) de l'any en curs.
- Superar la prova d'accés i aportar un certificat mèdic o prova d'esforç.
- Es valorarà l'experiència com a corredor. – Currículum.
- Està en possessió del Nivell I d'Excursionisme o Cicle Inicial de Senderisme, Bloc Comú Federatiu, Monitor d'Excursionisme o superior en qualsevol de les seves especialitats o Llicenciatura en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (aquests últims hauran de realitzar el Bloc Comú Federatiu, específic de muntanya).

Tots els que no disposin de les titulacions necessàries per realitzar el curs tindran fins un màxim de 2 anys després de la data de matriculació per presentar el títol, per tal de poder tramitar el certificat d'Instructor de Curses per Muntanya.

Continguts

- Història de les Curses per Muntanya.
- Context actual de les Competicions de Curses per Muntanya.

- Normatives i condicions del medi en el que es desenvolupen les Curses per Muntanya.
- Reglament i organització de curses per muntanya.
- Iniciació a les Curses per Muntanya.
- Tècnica i Tàctica de les Curses per Muntanya I i II.
- Preparació física de les Curses per Muntanya I i II.
- Material en Curses per Muntanya.
- Prevenció de lesions.
- Seguretat.
- Nutrició.
- Psicologia i psicopedagogia aplicada a les curses per muntanya.
- Desenvolupament professional.
- Esport adaptat.

Inscripció i termini

La inscripció i el pagament s'ha de realitzar a través del [gestor de d'inscripcions de la FEEC](#) abans del 29 d'agost.

Preu

El preu del curs és de 350€.

Per més informació, contactar amb ecam@feec.cat, consultar el web de la FEEC o trucar al 683701521.

(*)Els alumnes que ja estan inscrits al curs del 2020 ajornat per la COVID19, l'ECAM els hi detallarà com fer la inscripció.

CPIRSR-1 C Jordi Magrinyà
Güell
2021.05.08 08:35:00 +02'00'

Jordi Magrinyà i Güell

Cap de l'Àrea de Formació i ECAM

Barcelona, 10 de maig de 2021