



## FITXA DE LES SORTIDES COL·LECTIVES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



### TÍTOL DE L'ACTIVITAT: **TROBADA INICI TEMPORADA - INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE FON**

DIA: 13 de gener

LLOC I HORA DE SORTIDA: 8 h Aparcament Barris Nord.

**Cal confirmar assistència. Divendres anterior haurà algun responsable de la sortida per solucionar dubtes.**

#### BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Els practicants d'esquí de fons del Centre Excursionista de Lleida fem dues trobades en començar la temporada on, s'hi ha persones que es volen començar a esquiar. Els que ja en sabem els volem ensenyar gratuïtament.

Només cal pagar el forfait de l'estació i llogar el material.

Aquesta primera trobada la fem a l'estació de Tuixent-Lavansa

DIFICULTAT: Ens adaptem als diferents nivells.

Temps aprox.: Matí. Dinar al bar de l'estació.

Desnivell. Inapreciable.

#### MATERIAL NECESSARI:

Roba esportiva (malles o xandall), guants, ulleres de sol. Cal portar roba per canviar-se per a després de l'activitat.

La resta del material es pot llogar: esquís, botes, bastons...

Coordina: Robert Marin

Consulta els teus dubtes.