



FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



RUTA PER LES COLÒNIES TEXTILS DEL LLOBREGAT

(De Berga a Balsareny)

17 de setembre de 2017

LLOC I HORA DE SORTIDA: 7:30h a l'aparcament del Decathlon

COORDINA: Gemma Esteve Orteu (gemmaforte@gmail.com)

Reunió divendres 15 a les 20:30 als locals del CEL per acabar de concretar especialment el desplaçament amb les bicis. El recorregut és lineal i hem de deixar un cotxe a Balsareny.

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Pedalada fàcil seguint el riu Llobregat per 12 colònies tèxtils. Al primer tram visitem el pont romànic de Sant Quirze de Pedret i per la via verda del Llobregat arribem fins a la colònia Rosal. Aquesta via ha estat arranjada recentment amb noves tanques i il·luminació d'alguns dels túnels. A partir de la colònia Rosal seguim el PR-C144 que va seguint les diferents colònies situades a la riba del riu Llobregat. Destacar la visita al conjunt monumental de Sant Vicenç d'Obiols amb un gran nombre de tombes antropomòrfiques al voltant de l'edifici. Els trams de ribera més bonics són a l'entorn de Gironella, Viladomiu Nou i el tram anterior a l'Ametlla de Merola. També és destacable la majestuosa resclosa dels Manresans, poc abans d'arribar a Balsareny, que agafa l'aigua que per una sèquia la porta fins a Manresa.

DIFICULTAT: Fàcil (IBP de 28, veure al final de la fitxa)

Temps aproximat: 6h (amb les parades per veure les colònies tèxtils)

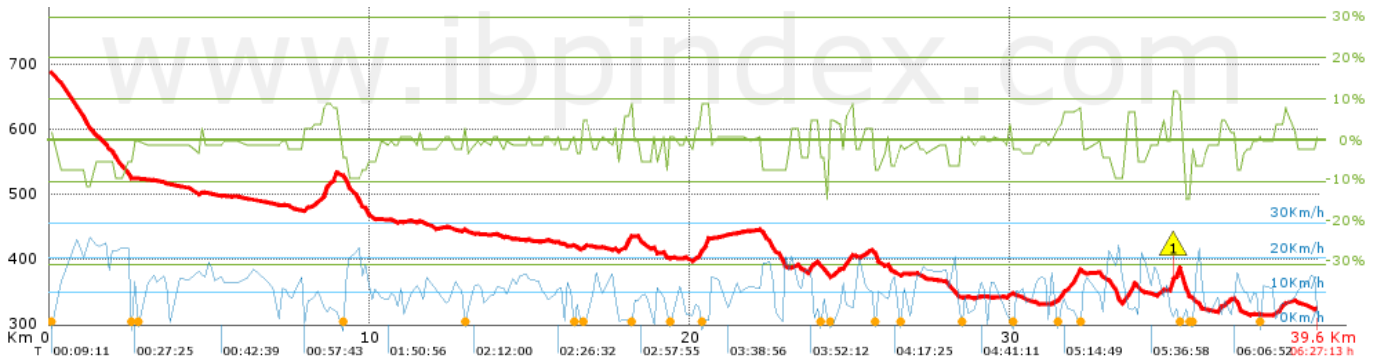
Quilometratge: 40 km.

Desnivells: 745 m. positius i 411m. negatius

MATERIAL NECESSARI: El propi de la bicicleta, llum pels túnels, casc, ulleres, càmera de recanvi i material bàsic d'averies, 3 capes de roba, menjar i aigua.

LLICÈNCIA FEDERATIVA: FEEC Modalitat C.

Perfil de la sortida



Relació entre preparació física i índex IBP

¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Aquesta sortida té un IBP de 28

Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C/ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat.