

OCTUBRE

■ 2 d'octubre

X CAMINADA PINYANA

15 Km
Lloc de sortida i arribada: Escola de Pinyana/Pavelló Juanjo Garra.
Organitza: Escola de Pinyana, AAVV Balàfia, Dona Balàfia, CEL,
Amics de la Seu Vella, Ateneu Popular de Ponent.
<http://donabalafiaassc.blogspot.com.es/>

■ 9 d'octubre

CAMINADA SANT JOAN DE DÉU PEL PLA DE PONENT

10 Km, 20 Km i 30 Km
Hora de sortida: 8.30 h / 9.30 h.
Lloc de sortida: Pavelló onze de setembre/Parc del Graó (Alpicat).
Lloc d'arribada: Centre Assistencial Sant Joan de Déu.
Organitza: CEL, Centre Assistencial Sant Joan de Déu.
Contacte: cel@cel.cat / info@sjd-lleida.org
Inscripció: 10€

■ 16 d'octubre

IV CAMINADA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA.AECC EN MARXA

10 Km
Hora de sortida: 10.00 h.
Lloc de sortida i arribada: Camps Elisis.
Organitza: AECC-Catalunya Contra el Càncer.
Contacte: lleida@aecc.es
Donatiu: 8€. Important: Inscripció prèvia.

■ 23 d'octubre

V CAMINADA DOWN LLEIDA

7 Km, 11 Km
Hora de sortida: 10.00 h.
Lloc de sortida i arribada: Decathlon Lleida/Parc de l'Aigua.
Organitza: Down Lleida.
Contacte: oci@downlleida.org

NOVEMBRE

■ 6 de novembre

CAMINADA PER LA DIABETIS. ANELLEM LLEIDA

5 Km, 10 Km
Hora de sortida: 9.30 h.
Lloc de sortida i arribada: Centre Cívic de Balàfia.
Organitza: Associació de Diabètics de Catalunya-Lleida,
AAVV Balàfia, Dona Balàfia.
Contacte: adclleida@hotmail.com / dba@balafia.org
Donatiu: Inscripció, esmorzar i sorteig per 2€.

■ 13 de novembre

III CAMINADA PER LA SALUT MENTAL

10 Km
Hora de sortida: 10.00 h.
Lloc de sortida i arribada: C/ Henri Durant, 1 (davant Creu Roja).
Organitza: Associació Salut Mental Ponent.
Contacte: associacio@smponent.com
Important: Inscripció on-line. www.salutmentalponent.com

■ 27 de novembre

VIII MARXA NÒRDICA

10 Km
Hora de sortida: 9.30 h.
Lloc de sortida i arribada: Parc de Santa Cecília / Seu Vella.
Organitza: Dona Balàfia, AAVV Balàfia, Ateneu Popular de Ponent,
Amics de la Seu Vella. Contacte: dba@balafia.org

■ 27 de novembre

CAMINADA "SI VOLS UN SOMRIURE...CUIDA'T ELS PEUS"

10 Km, 20 Km
Hora de sortida: 9.30 h.
Lloc i hora de sortida: Plaça la Sardana.
Organització: Peus Solidaris. Contacte: andarinmolina@hotmail.com

DESEMBRE

■ 28 de desembre

CAMINADA DELS INNOCENTS

10 Km
Hora de sortida: 8.00 h.
Lloc de sortida i arribada: C/ Major, 28.
Organitza: Peus Solidaris.



camina 2016



FEBRER

■ 14 de febrer

CURSA I CAMINADA DE LA BOIRA GRIFONE STM

10,5 Km

Hora de Sortida: 11.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Pavelló del Saló d'esport i turisme de muntanya de Lleida (Camps Elisis).
Organitza: GoGoGoRunners Club.

Contacte: info@gogogorunners.com

Inscripció prèvia a www.cursadelaboiralleida.com

Donatiu: Per cada inscripció es realitzarà un donatiu a Down Lleida.

■ 28 de febrer

CAMINEM PER L'HORTA DE LA BORDETA

5 Km

Hora de sortida: 10.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Col·legi El Carme.

Organitza: Col·lectiu Bordeta.net

Col·laboradors: Col·legi El Carme i Col·legi d'Enginyers

Graduats d'Enginyers Tècnics Industrials de Lleida.

Contacte: cbordetanet@bordeta.net

MARÇ

■ 6 de març

CAMINADA INTERNACIONAL DE LES DONES. ABRACEM LA SEU VELLA PEL PATRIMONI DE LA HUMANITAT

8 Km

Hora de sortida: 10.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Turó de la Seu.

Organitza: Dona Balàfia.

Col·laboren: AAVV Balàfia, Ateneu Popular de Ponent,

Amics de la Seu Vella.

Contacte: dba@balafia.org

<http://donabalafiaaassc.blogspot.com/es/>

■ 13 de març

CURSA DE LA DONA NAYOX

5,5 km

Hora de sortida: 11.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Canalització del riu Segre

(alçada Paeria).

Organització: GoGoGo Runners Club.

Contacte: info@gogogorunners.com

Inscripció prèvia a www.cursadeladonalleida.com

Donatiu: Per cada inscripció es realitzarà un donatiu a beca

Marta Santamaria - Institut de Recerca Biomèdica Lleida.

ABRIL

■ 3 d'abril

VIII MARXA POPULAR DEL SEGRÀ

14 Km, 21 Km i 32 km

Ritme Lliure

Organitza: Km0 Ponent.

www.marxa.cat

■ 10 d'abril

VI CAMINADA POPULAR "PEUS ACTIUS"

9 Km

Hora de sortida: 10.00 h.

Lloc de sortida i arribada: IES Gili i Gaya.

Organització: Limfelleida.

Col·labora: Dona Balàfia i Ateneu Popular de Ponent.

Contacte: limfelleida@lleida.org / dba@balafia.org

■ 17 d'abril

IV CAMINADA POPULAR

"EL VOLUNTARIAT EN MARXA"

10 Km

Hora de sortida: 9.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Jardins Ernest Lluch/ Parc

de la Mitjana.

Organitza: Federació Catalana Voluntariat Social.

Contacte: Lleida@voluntaris.cat

Inscripcions: On-line.

Donatiu: A determinar.

■ 24 d'abril

CAMINADA DE LA CURSA DE BALÀFIA

10 Km

Hora de sortida: 11.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Centre Cívic de Balàfia.

Organitza: AAVV Balàfia, Dona Balàfia.

Ateneu Popular de Ponent, Amics de la Seu Vella.

Contacte: dba@balafia.org

MAIG

■ 15 de maig

CAMINEM SOTA ELS PONTS AMB

L'ATENEU POPULAR DE PONENT

10 Km

Hora de sortida: 9.30 h.

Lloc de sortida i arribada: Pont dels Instituts.

Organitza: Ateneu Popular de Ponent, Dona Balàfia,

Amics de la Seu Vella.

Contacte: sunsy8@gmail.com

JUNY

■ 5 de juny

XIII CAMINADA LA SEU VELLA CAP AL PATRIMONI MUNDIAL

10 Km

Hora de sortida: 9.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Aparcament Camp d'Esports/

Campanar de la Seu Vella.

Organitza: Associació d'Amics de la Seu Vella.

Contacte: activitats@amicseuvela.org

Important: Inscripció fins el 3 de Juny

(autobús fins a Torre-serona).

■ 12 de juny

III MARXA UNIVERSAL PER LA PAU A LLEIDA

10 Km, 14 Km

Hora de sortida: 8.00 h.

(sortida amb autocar als punts de sortida)

Lloc de sortida i arribada: Artesa de Lleida-Sunyer-

Alcarràs-Vilanova de la Barca-Alpicat/Seu Vella.

Organitza: MUASC Lleida.

Contacte: muasc.lleida@gmail.com

Inscripció: 5€

www.akeom.org

■ 23 de juny

LLENGUA DE FOC A LA SERRA DEL PUIGDEVALL

3,5 Km

Hora de sortida: 21.30 h.

Lloc de sortida i arribada: Centre Cívic de la Bordeta.

Organitza: Col·lectiu Bordeta.net

Contacte: cbordetanet@bordeta.net

Donatiu: 3€. Cal fer inscripció prèvia.

JULIOL

■ 22 de juliol

XI CAMINADA NOCTURNA DEL CAMI DE SANT JAUME

8 Km

Hora de sortida: 21.30 h.

Lloc de sortida i arribada: Capella del Peu del Romeu/

Ermita de Butsenit.

Organitza: Centre Excursionista de Lleida.

SETEMBRE

■ 18 de setembre

A TRENC D'ALBA

15 Km

Hora de sortida: 7.30 h.

Lloc de sortida i arribada: Baluard de la Reina. Turó de la Seu

Vella/Jardins Jaume Magre.

Organitza: Amics de la Seu Vella, Dona Balàfia,

AAVV Balàfia, Ateneu Popular de Ponent.

Contacte: activitats@amicseuvela.org

Important: S'arribarà a Torres de Sanui.

Sortida del sol sobre les 8.00 h.

■ 25 de setembre

XII DEL GARROTÍN DE LLEIDA

3 Km

Hora de sortida: 11.00 h.

Lloc de sortida i arribada: Plaça Sant Joan/

Turó de la Seu Vella.

Organitza: Amics de la Rumba i Garrotín de Lleida,

Amics de la Seu Vella.

Contacte: rumbacatalana@gmail.com