



## CURSET D'INICIACIÓ A L'ESCALADA DE VIA LLARGA

11-12 de novembre de 2011

**FORMADOR:** Jordi Marmolejo (Tècnic esportiu d'escalada en roca i Tècnic superior en alta muntanya) [jordimarmo@hotmail.com](mailto:jordimarmo@hotmail.com)

**DATES:** 11 (vespre), i 12 de novembre del 2011

### PROGRAMA:

- 11 de novembre, de 20 h. a 22 h. xerrada teòrica al rocodrom del CELL.
- 12 de novembre, de 10 h. a 17 h. pràctiques a Baldellou.

### CONTINGUTS:

- Material d'escalada
- Funcionament de la cordada
- Muntatge de reunions
- Nusos
- Anclatges de roca
- Retirada d'una via

**LLOC:** Baldellou (Osca)

**PREU:** 16 euros socis del CEL, 21 euros no socis.

**MATERIAL OBLIGATORI:** casc, baudrier, peus de gat, 3 mosquetons de seguretat, 1 mosquetó de pera, 2 anells de cinta plana o cordinos, 5 cintes express, un aparell per assegurar i una corda en doble opcional si es te.

**INSCRIPCIÓ:** Secretaria del CEL. Telèfon: 973 24 23 29

Places limitades!!



	<b>Centre Excursionista de Lleida</b> Comerç, 25 de Lleida (de dilluns a divendres, de les 19'30h. a les 22h.) Telèfon: 973-242329 - Fax: 973-234497 Correu.e: cel@cel.cat Web: www.cel.cat
---	--