

AVENTURA'T A TUIXENT

DATES: 7 i 8 d'agost

Aventura't a Tuixent vol ser un conjunt d'activitats al voltant del poble de Tuixent que entrellacen diferents propostes de muntanya dirigides a socis/es del Centre Excursionista de Lleida i amics. Per fer aquests activitats cal tenir el material adient (casc, arnés, dissipador, mosquetons, vuit, alguna corda ...). Per participar en activitats d'un cert risc cal tenir la llicència de la federació d'excursionisme.

Totes les activitats són d'iniciació però les condicions poden sempre canviar. Recordeu que no som una empresa d'aventures (o sigui que no pagareu res) però tampoc podeu exigir ja que som una colla d'amics i un us vol ensenyar alguns racons del poble on passa l'estiu. El grup no pot ser gaire nombrós per motius de seguretat.

SORTIDA: A les 8 h de Barris Nord.

CONCENTRACIÓ: A dos quarts d'onze a Coll de Jou on us esperarà en Joan Ramon Segura que coordina l'activitat.

DISSABTE, 7

Activitat de matí:

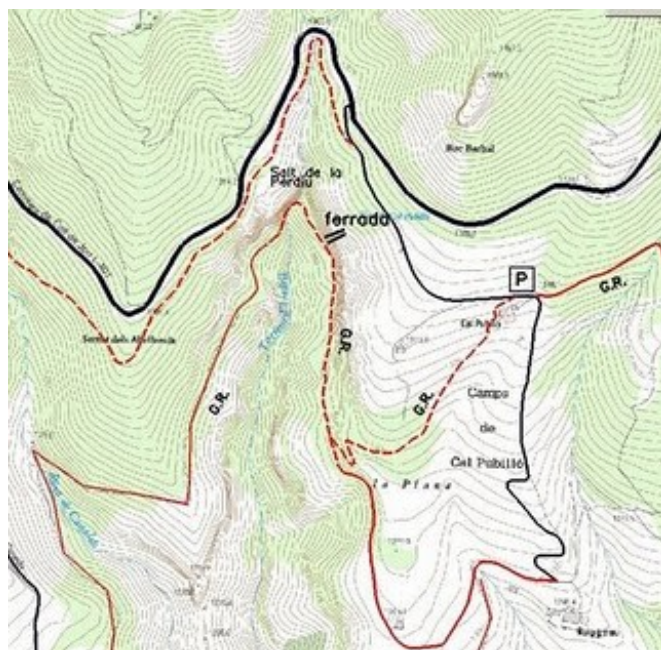
FERRATA DE CANALDA o de PUIG-ARNAU:

És una ferrata curta (1 h. 30 min.), amb una dificultat de 2 sobre 5 amb un desnivell de 120 metres. Sembla ideal per iniciar-se en el tema.

més informació:

<http://www.deandar.com/ferratas/via-ferrata-puigarnau-canalda>

<http://marcsanllehi.blogspot.com/2008/09/via-ferrada-puig-arnau-canalda.html>



Després anirem a la **COVA DELS MOROS** (és un indret ben curiós) on per pujar cal també enfilar-nos caldrà també anar amb tècnica de ferrata. Podem baixar fent un rapel opcional.

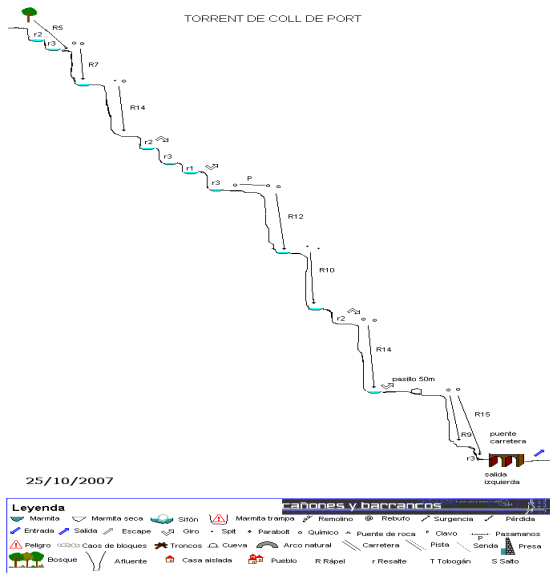
Més informació: <http://excursionslamanyana.blogspot.com/2010/06/excursio-la-cova-del-moros-de-canalda.htm>

Aquelles persones que no vulguin enfilar-se per les parets poden fer l'excursió anterior que és molt

interessant.

Dinar a les **Fonts del Cardener** (bocates, o restaurant de luxe, a triar segons butxaca).

A la tarda anirem a fer el **BARRANC DE COLL DE PORT** és un barranc d'iniciació però intens. No cal dur neopré ja que generalment no hi ha aigua. Són 5 o 6 ràpels encadenats.



Més informació: http://www.barranquismo.net/paginas/barrancos/torrent_del_col_de_port.htm

DORMIR: Hi ha infinitat de llocs per dormir per la vall de Tuixent. Em permeto suggerir el càmping del Molí de Fòrnols on també hi ha habitacions. Es tracta d'un indret on des de sempre ha fet funcions d'hostal. <http://www.molidefornols.com/> Cal fer la reserva amb temps. Si algú no troba lloc que em faci un truc Joan Ramon Segura (689 910 974) Sempre trobarem un racó on jeure.

DIUMENGE, 8:

BARRANC DEL RIU DE BONA: Així com el barranc de Coll de Port és un barranc “humanitzat”, el barranc del riu de Bona és assalvatjat. Pocs ràpels i curts però aigua assegurada a nivell de genoll (no cal saber nedar ni dur neopré).

Més informació: <http://escaladaperatontos.blogspot.com/2009/09/barranc-del-riu-bona.htm>
http://www.youtube.com/watch?v=3yW5w5-zKI0&feature=player_embedded#

Dinar al càmping del Molí de Fòrnols.

Si després de dinar encara teniu ganes de fer alguna cosa podem anar a veure la **COVA DEL SOLDAT** (llanterna). Es pot fer algun altre ràpel i fer una mica d'escalada fàcil.

Més informació: <http://escaladaperatontos.blogspot.com/search/label/Espluga%20del%20soldat>