



FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



Sortida de raquetes i esquí de muntanya TOSSA PLANA DE LLES (2.916 m) Des del Cap de Rec

Diumenge 5 de febrer 2012

Sortida de Lleida: 2/4 de 7 del matí Aparcament Barris Nord
Inici de l'excursió: 9 del matí del Refugi de Cap de Rec

Per pernoctar : Refugi CAP DEL REC - 620 24 48 20 capdelrec@gmail.com

COORDINA: M. Lluïsa Huguet (lluisahuguet@gmail.com)

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

La Tossa plana de Lles o Pic de la Portelleta és el segon cim més alt de la Cerdanya, després del Carlit, i fa frontera amb Andorra.

- Accés amb cotxe a l'estació d'esquí nòrdic de Lles i al refugi del Cap de Rec (1.953 m) des de Martinet de Cerdanya.
- Si hi ha neu, podem endinsar-nos pel bosc per evitar la pista d'esquí de fons direcció nord fins a la pista forestal que uneix Lles amb Arànsers, prop del Prat de la Molina (2.050m).
- Un breu descens ens portarà al refugi del Pradell (2.100 m)
- Seguirem en direcció nord cap al pla de les Someres (2.340 m), on estarem al peu de la carena.
- Remuntarem la carena per una suau, però llarga carena fins al cim.

Des del cim la vista ens permetrà albirar la Vall de Civera, els estanys de la Muga, les valls d'Andorra i la serra del Cadí.

DIFICULTAT: Iniciació - Mitjana segons les condicions de la neu

Desnivell: 1049 m

Ascens: 3'30/ 4 hores

Descens: 2 hores (aproximadament)

MATERIAL NECESSARI: Raquetes o esquís de muntanya, grampons i piolet (segons les condicions de la neu), ARVA, pala, sonda i 3 capes de roba. Menjar i aigua.

LLICÈNCIA FEDERATIVA FEEC Modalitat C (Raquetes de neu) o
D (Esquí de muntanya)



Imatge extreta de <http://www.baqueira.com/rutas/ca/Ruta28.htm>

Per més detalls consulteu:

<http://senderisme.planasantich.org/Tossaplana/ressenya.htm>

<http://www.am.ub.es/~emasana/fitxes/fitxa27.html>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=732021>

<http://www.esquidetravesia.net/rutas-y-travesias/pirineos/tossa-plana-de-lles-pic-de-la-portelleta-desde-lles.htm>

Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C\ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat

	<p>Centre Excursionista de Lleida Comerç, 25 de Lleida (de dilluns a divendres, de les 19'30h. a les 22h.) Telèfon: 973-242329 - Fax: 973-234497 Correu.e: cel@cel.cat Web: www.cel.cat</p>
--	---